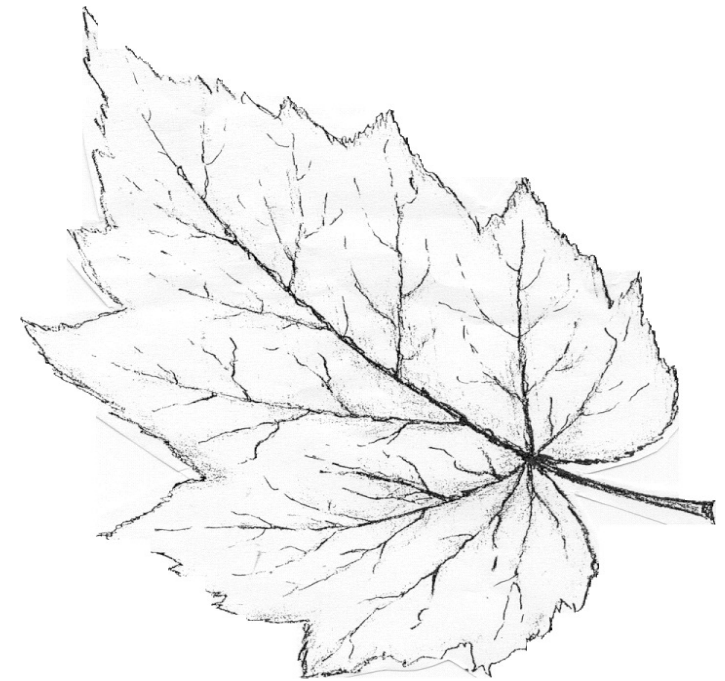


# Seniorenherbst Weilimdorf

Begegnungen von Alt und Jung



**Herausgeber:**  
Bezirksrathaus Weilimdorf  
Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart  
Tel.: 0711/216-5302

STUTTGART | 

20. September bis 17. Oktober 2010

Sehr geehrte Damen und Herren,

Abwechslung und Vielfalt kennzeichnen den Herbst. Abwechslung und Vielfalt verspricht auch unser Weilimdorfer Seniorenherbstprogramm 2010.

Die Veranstaltungsreihe für Jung und Alt bietet Ihnen in der Zeit vom 20. September bis zum 17. Oktober 2010 Wissenswertes und Unterhaltsames zu Themen des täglichen Lebens und jede Menge Spaß mit Gleichgesinnten.

Mein herzlicher Dank gilt allen beteiligten Personen, Vereinen, Einrichtungen und Organisationen, die mit viel ehrenamtlichem Einsatz und Engagement zum Gelingen des Seniorenherbstes 2010 beitragen.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei allen Angeboten, zu denen wir Sie ganz herzlich einladen.

Weilimdorf hat Ihnen vieles zu bieten – machen Sie Gebrauch davon!

Es grüßt Sie herzlich  
Ihre



Ulrike Zich  
Bezirksvorsteherin

### **Herzlichen Dank allen Beteiligten:**

Altenhilfezentrum Gerlingen „Breitwiesenhaus“ gGmbH  
Begegnungsstätte Giebel e.V.  
Betreuungsbehörde Stuttgart Sozialamt  
Brandt, Edith  
CDU Bezirksgruppe Stuttgart-Weilimdorf  
Evangelisch-methodistische Kirche  
Haus der Begegnung e. V.  
Initiative der Geschäftsleute – TG 4 Soziale Stadt Giebel  
Kneippverein Stuttgart 1894 e.V.  
Kontinenz-Selbsthilfegruppe Stuttgart-Weilimdorf  
Kulturkreis Weilimdorf e. V.  
Naturfreunde Ortgruppe Weilimdorf/Gerlingen  
Ökumenischer Altenclub St. Theresia  
Porten, Erika  
Sozialverband VdK Ortsverband Stuttgart-Weilimdorf  
SPD Ortsverein Stuttgart-Weilimdorf  
Sudetendeutsche Landsmannschaft -  
Ortsgruppe Stuttgart-Weilimdorf  
Tanzkreis Weilimdorf

und dem Bezirksbeirat Weilimdorf für die finanzielle Unterstützung

30.09.2010	13:00 – 18:00	SSB Informationsnachmittag für Senioren	Ausbildungszentrum Möhringen
30.09.2010	20:00	Vortrag: „Luthers Morgenstern“	Bezirksamt Weilimdorf
04.10.2010	14:00 – 15:30	Tanzen hält fit	Bürgertreff Hausen
04.10.2010	19:30	Infoveranstaltung mit Regionalrätin Monica Wüllner	Gaststätte Muckenstüble
06.10.2010	13:30	Wanderung zu unseren Burgen	U-Bahn Haltestelle Löwen-Markt
06.10.2010	14:30	Herbstfest Erntedank	Gemeindehaus St. Theresia
06.10.2010	18:00	Fachvortrag: „Versorgung bei Inkontinenz“	Altes Rathaus
09.10.2010	14:00 – 17:00	Tanz-Nachmittag	Wolfbuschkirche Gemeindesaal
09.10.2010		Tagesausflug „Sea-Life“	Haus der Begegnung
13.10.2010	14:30	Referat: „Die Chancen des Alters“	Christuskirche
14.10.2010	20:00	Gitarrenkonzert	Bezirksrathaus Weilimdorf
15.10.2010	18:00	Weinprobe mit Fritz Currlé	Haus der Begegnung
16.10.2010	14:30	Monatsnachmittag der sudetendeutschen Landsmannschaft	Haus der Begegnung

## **Montag, 20.09.2010**

14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Bezirksrathaus Weilimdorf, 1. OG, hinterer Flur  
Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart

### **„Tanzen hält fit“**

Früher machte man es sich im Ruhestand bequem. Heute ist Aktivität angesagt:

Lebensqualität – Gesundheit  
Beweglichkeit – Selbstbewusstsein,  
sind alles Dinge, die im Alter an erster Stelle stehen.  
Tanzen Sie sich fit mit verschiedenen  
Rhythmen und Tanzformen aus aller Welt.

Leitung: Frau Sylvia Straß

Veranstalter:  
Tanzkreis- Weilimdorf  
Frau Gudrun Gsell  
0711/ 86 09 76  
Erich Baumann  
0711 8894286  
In Zusammenarbeit mit dem  
Bezirksrathaus Weilimdorf

## Dienstag, 21.09.2010

14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Seniorenwohnanlage Bergheimer Hof  
Grubenäcker 175  
70499 Stuttgart

### **„Das Gedächtnis in der zweiten Lebenshälfte“**

Frau Mothes-Weiher, Heimleiterin des Breitwiesenhauses in Gerlingen, zeigt in ihrem Vortrag auf, wie unser Gedächtnis funktioniert, warum wir vergessen und was wir tun können um unser Gedächtnis zu unterstützen.

Leitung: Frau Carmen Mothes-Weiher

Veranstalter:  
Breitwiesenhaus  
Altenhilfezentrum Gerlingen gGmbH  
07156/ 43 01 119

Übersicht aller Veranstaltungen vom 20.09.2010 bis zum 17.10.2010

<b>Datum</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Ort</b>
20.09.2010	14:30 – 15:30	Tanzen hält fit	Bezirksamt Weilimdorf
21.09.2010	14:30 – 16:00	Fachvortrag: „Das Gedächtnis in der zweiten Lebenshälfte“	Seniorenwohnanlage Bergheimer Hof
22.09.2010	09:30 – 11:00	Mitmachprogramm: „Schulen Sie Ihr Gleichgewicht“	Bezirksamt Weilimdorf
22.09.2010	14:00 – 15:30	Mitmachprogramm: „Schulen Sie Ihr Gleichgewicht“	Bezirksamt Weilimdorf
23.09.2010	09:30 – 11:00	3000 Schritte für die Gesundheit	Eingang Bezirksamt Weilimdorf
23.09.2010	14:00 – 15:30	3000 Schritte für die Gesundheit	Eingang Bezirksamt Weilimdorf
24.09.2010	15:00 – 22:00	Weinumtrunk im Giebel	Am Ernst-Reuter-Platz
25.09.2010	06:45 – 20:00	Tagesausflug: Bad Wörrishofen	Köstlinstraße Ecke Löwen-Markt
27.09.2010	17:00	Fachvortrag: „Patientenverfügung, Generalvollmacht“	Bezirksamt Weilimdorf
29.09.2010	09:30 – 11:00	Heiteres Gedächtnistraining	Altes Pfarrhaus Weilimdorf
29.09.2010	15:00	PowerPoint Präsentation: „Weilimdorf im Mittelalter“	Bezirksamt Weilimdorf

## Samstag, 16.10.2010

14:30 Uhr

Haus der Begegnung  
Giebelstraße 14  
70499 Stuttgart

### „Monatsnachmittag der Sudetendeutschen Landsmannschaft“

- Aktuelles über Weilimdorf mit Bezirksvorsteherin Ulrike Zich
- Bewirtung mit Zwiebelkuchen und Neuem Wein

Veranstalter:  
Sudetendeutsche Landsmannschaft  
Ernst Merkl  
0711/ 86 20 804

## Mittwoch, 22.09.2010

Kurs 1: 09:30 Uhr – 11:00 Uhr  
Kurs 2: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Bezirksrathaus Weilimdorf  
Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart  
1.OG, Zimmer 104

### „Schulen Sie Ihr Gleichgewicht“

Schwindel ist ein häufiges Phänomen und bedeutet für viele Betroffene z.B. Angst vor Treppen oder vor unebenen Böden. Instinktiv meiden sie jede Situation, die das Gleichgewicht aus der Balance bringen könnte – damit verschlimmern sie leider ihre Symptome.

Üben, üben, üben heißt daher die Devise. Wird das richtig und regelmäßig gemacht, wird der Schwindel seltener oder verschwindet sogar ganz und die Selbstsicherheit kehrt zurück.

Spezielle Gleichgewichtsübungen sind leicht zu erlernen. Die 90 Minuten sollen vor Allem motivieren, dass diese auch Zuhause umgesetzt werden.

**Kosten: 10 €, eine verbindliche Anmeldung ist nötig**

Veranstalter:  
Kneippverein Stuttgart 1894 e.V.  
Winfried Beer  
0711/ 87 080 87

## **Donnerstag, 23.09.2010**

Kurs 1: 09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Kurs 2: 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Treffpunkt:

Eingang Bezirksrathaus Weilimdorf

Löwen-Markt 1

70499 Stuttgart

### **„Täglich 3000 Schritte extra für die Gesundheit“**

Bewegung zählt neben einer ausgewogenen Ernährung zu den besten Schutzfaktoren für unsere Gesundheit. Kleine Verhaltensänderungen im Alltag können mehr und nachhaltiger wirken als große Vorsätze. Jede Art von körperlicher Aktivität tut dem Körper gut, und schon regelmäßiges Gehen ist ein wirksames Ausdauertraining. Damit es noch mehr Spaß bereitet werden diese Schritte in die Natur führen um auch etwas über Kräuter und Pflanzen zu erfahren.

**Kosten: 5 € für Schrittzähler und Trainingsplan,  
eine verbindliche Anmeldung ist nötig**

Veranstalter:

Kneippverein Stuttgart 1894 e.V.

Winfried Beer

0711/ 87 080 87

## **Freitag, 15.10.2010**

18:00 Uhr

Haus der Begegnung

Giebelstraße 14

70499 Stuttgart

### **„Weinprobe mit Stadtrat Fritz Currle vom Weingut Currle“**

5-6 Weinproben mit Käse.

**Kosten: ca. 20 €**

**Anmeldung bei Frau Waltraud Illner**

Veranstalter:

CDU Bezirksgruppe Weilimdorf

Waltraud Illner

illner@sudeten-bw.de

0711/ 863 258

0173/ 434 6376

## Donnerstag, 14.10.2010

20:00 Uhr

Bezirksrathaus Weilimdorf  
Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart  
1.OG, Zimmer 104

### **„Spanische und Südamerikanische Gitarren-Musik“**

Nur wenige Konzertgitarristen in Europa können allein von ihren Konzertauftritten leben.

Friedemann Wuttke (Konzertgitarrist) spielt sein Instrument auf höchstem Niveau und verzaubert mit seiner Gitarre die Komposition – und vor allem das Publikum.

**Kosten: Mitglieder: 5 €, Gäste: 8 €**

Veranstalter:  
Kulturkreis Weilimdorf e.V.  
Wolfgang Paulick  
0711/ 88 93 718  
in Zusammenarbeit mit dem  
Bezirksamt Weilimdorf

## Freitag, 24.09.2010

15:00 Uhr – 22:00 Uhr

Am Ernst-Reuter-Platz  
Im Giebel

### **„Weinumtrunk im Giebel“**

Giebler Geschäfte präsentieren sich am heutigen Tag bei Wein, Musik und gemütlichem Beisammensein.

Veranstalter:  
Initiative der Geschäftsleute  
(TG 4 der Sozialen Stadt Giebel)  
Silvia Hummel-Ruscher  
0711/ 86 52 00

## Samstag, 25.09.2010

06:45 Uhr – ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt:  
Köstlinstraße, Ecke Löwen-Markt  
70499 Stuttgart

### **„Kneipp für alle Sinne – Omnibus Tagesfahrt nach Bad-Wörishofen“**

Auf den Spuren von Sebastian Kneipp und seinem Naturheilverfahren. Bei einer Stadtführung werden Sie alle wichtigen Punkte im Leben von Sebastian Kneipp kennen lernen. Eine Führung durch die Bad-Wörishofer Kräutergärten schließt den Vormittag ab. Ein gesundes Mittagessen mit dem Bad-Wörishofer Bürgermeister gibt es im \*\*\*\*- Hotel Sonnengarten (Menu: 12,50 €).

Nach dem Mittagessen kann das Kneippzentrum kostenfrei besichtigt werden, oder das Kneippmuseum besichtigt werden. Natürlich kann die Kneippstadt auch auf eigene Faust weiter erkundet werden.

Kleines Quiz auf der Rückfahrt mit netten Preisen.

**Kosten: 22 €, eine verbindliche Anmeldung ist nötig**

Veranstalter:  
Kneippverein Stuttgart 1894 e.V.  
Winfried Beer  
0711/ 87 080 87

## Mittwoch, 13.10.2010

14:30 Uhr

Evangelisch-methodistische Kirche Weilimdorf  
(Christuskirche)  
Deidesheimer Straße 30  
70499 Stuttgart

### **„Die Chancen des Alters“**

Als Auftakt gibt es Kaffee, Hefezopf und Brezeln.

Es folgt ein Referat von Alfred Scharr, Pastor und Psychotherapeut.

Aus psychologischer und theologischer Sicht spricht er über die Chancen des Alters.

Die Neuorientierung und neue Freiheit nach dem Berufsleben wird ebenso zu Sprache kommen wie das Schicksal des betagten Menschen, dessen Aufgabe es immer wieder ist, die Einsamkeit zu überwinden. Wie man trotz Älterwerden zuversichtlich in die Zukunft gehen kann, verrät uns Alfred Scharr.

Veranstalter:  
Evangelisch-methodistische Kirche  
Pastorin Deborah Burrer  
0711/ 88 65 91

## **Samstag, 09.10.2010**

14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Gemeindsaal der Wolfbuschkirche  
Gemsenweg 7  
70499 Stuttgart

### **„Tanz-Nachmittag“**

Margarete Vaihinger und Edith Brandt von der Tanzgruppe Wolfbusch bieten ein buntes Programm, das Mitmach Tänze aus der internationalen Folklore sowie meditative Tänze umfasst.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

**Kosten: 5 €**

Veranstalter:  
Edith Brandt, Tanzleiterin  
0711/ 88 73 76 2

## **Montag, 27.09.2010**

17:00 Uhr

Bezirksrathaus Weilimdorf  
Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart  
1.OG, Zimmer 104

### **„Wer handelt für mich, wenn ich es nicht mehr kann?“**

Generalvollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Ein Vortrag von Herrn Michael Herzog, Betreuungsbehörde Sozialamt

Veranstalter:  
Betreuungsbehörde Stuttgart Sozialamt  
Michael Herzog  
0711/ 216 35 42  
in Zusammenarbeit mit dem  
Bezirksamt Weilimdorf

## Mittwoch, 29.09.2010

09:30 Uhr – 11:00 Uhr

Altes Pfarrhaus  
Ditzinger Straße 7  
70499 Stuttgart  
Im Erdgeschoss

### „Heiteres Gedächtnistraining“

Mit Ruth-Gisela Evers

Veranstalter:  
VdK Ortsverband Weilimdorf  
Ruth-Gisela Evers  
0711/ 83 36 29

## Samstag, 09.10.2010

Abfahrt:  
07:30 Uhr, pünktlich!  
Haus der Begegnung  
Giebelstraße 14

### „Tagesausflug ins Sea-Life nach Konstanz“

Das Sea Life Konstanz präsentiert in über 40 Süß- und Salzwasserbecken mit insgesamt 660.000 Litern Wasser eine faszinierende Unterwasserwelt.

Mit Mittagessen und Besuch des Sea Life Centers Konstanz. Dort gibt es Kaffee und Kuchen.  
Die Rückkehr ist gegen 19:30 Uhr.

**Kosten:** incl. Eintritt Sea Life, Mittagessen und Kaffee und Kuchen:

Nichtmitglieder **48 €**

Mitglieder **38 €**

Anmeldung vom 30. August bis 07. September möglich.

Veranstalter:  
Haus der Begegnung e.V.  
Marion Goß  
0711/ 86 203 77

## **Mittwoch, 06.10.2010**

18:00 Uhr

Altes Pfarrhaus Weilimdorf  
Ditzinger Straße 7  
70499 Stuttgart

### **„Versorgungsprodukte bei Inkontinenz“**

Referat und Beratung

Harald Helm von der Firma TENA stellt neueste Versorgungsprodukte vor und berät über die Verwendung.

Veranstalter:  
Kontinenz – Selbsthilfegruppe Stuttgart  
Sonja Hanle  
0711/ 88 72 061

## **Mittwoch, 29.09.2010**

15:00 Uhr

Bezirksrathaus Weilimdorf  
Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart  
1.OG, Zimmer 104

### **„Weilimdorf im Mittelalter“**

Eine PowerPointPräsentation zur politischen und sozialen Situation der Weilemer im Mittelalter.  
Mit Erika Porten, Kaffee und Kuchen

Veranstalter:  
Weilimdorfer Heimatkreis  
Erika Porten  
0711/ 83 42 43  
in Zusammenarbeit mit dem  
Bezirksamt Weilimdorf

## Donnerstag, 30.09.2010

13:00 Uhr – 18:00 Uhr

Treffpunkt:

U-Bahnsteig Löwen-Markt Stadteinwärts

Veranstaltungsort:

Stuttgart-Möhringen, Schockenriedstraße 50

### **„Erlebnis-/ und Informations- nachmittag bei der SSB“**

- Sicherheit bei der SSB
- Führung durch die Betriebswerkstatt
- Fahrt im Fahr- und Verkehrssimulator

**Kosten: keine, außer Fahrtkosten**

**eine verbindliche Anmeldung bis zum 16.09.2010 ist**

**erforderlich:** im Bezirksrathaus, Löwen-Markt 1, Zi. 102  
oder unter 0711 / 216 53 02

Veranstalter:

SPD Ortsverein Weilimdorf

Christoph Schmid

Drostestr. 17, 70499 Stuttgart

Chris.schmi@online.de

0711/ 83 43 86

## Mittwoch, 06.10.2010

14:30 Uhr

Gemeindehaus St. Theresia

Pirmasenser Straße 8

70499 Stuttgart

### **„Herbstfest Erntedank“**

Den Herbst bei Kaffee, Kuchen, Geschichten und vielem  
mehr genießen.

Beginn mit einem ökumenischen Gottesdienst um 14:30  
Uhr, das Herbstfest startet um 15:00 Uhr

Veranstalter:

Ökumenischer Altenclub St. Theresia

Waltraud Giesecke

0711/ 889 30 63

## Mittwoch, 06.10.2010

13:30 Uhr

Treffpunkt:  
Löwen-Markt  
Ausgang Stadtbahnhaltestelle oben

### **„Wanderung – zwischen Weil und unseren Burgen“**

Die Wegstrecke beträgt 7 km. und beinhaltet Höhenunterschiede von 90 m.

Strecke: Löwen-Markt – Köstlinstraße – Parkplatz Friedhof – Lindental – ehemalige Burg Dischingen – Alte Burg – Arbeitsdienstweg – Hasenbrünnele – Lindental - Blau-meisenweg – Köstlinstraße

Wer möchte: Abschluss in der Gaststätte Trompetle

Veranstalter:  
NaturFreunde Ortsgruppe Weilimdorf / Gerlingen  
Dieter Efferenn  
0711/ 86 07 46

## Donnerstag, 30.09.2010

20:00 Uhr

Bezirksrathaus Weilimdorf  
Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart  
1.OG, Zimmer 104

### **„Luthers Morgenstern – Das Leben der Katharina von Bora“**

Wir werden von Jutta Menzel (Schauspielerin) sehr oft die Wörter „Mein Liebchen“ und „Dein Herzliebchen“ hören. Katharina wurde in Sachsen geboren, kam mit 11 Jahren in ein Kloster und wurde 1515 Zisterzienserin. 1523 floh sie aus dem Kloster, 1525 wurde sie Luthers Ehefrau, gebar sechs Kinder, arbeitete in Wittenberg wie eine Unternehmerin und war in allem Luthers „bessere Hälfte“, halt sein „Herzliebchen“.

**Kosten: Mitglieder: 5 €, Gäste: 7 €**

Veranstalter:  
Kulturkreis Weilimdorf e.V.  
Wolfgang Paulick  
0711/ 88 93 718  
in Zusammenarbeit mit dem  
Bezirksamt Weilimdorf

## **Montag, 04.10.2010**

14:00 bis 15:30 Uhr

Bürgertreff Hausen, bei der Turnhalle  
Am Fasanengarten 5  
70499 Stuttgart

### **„Tanzen hält fit“**

Früher machte man es sich im Ruhestand bequem.  
Heute ist Aktivität angesagt:  
Lebensqualität – Gesundheit  
Beweglichkeit – Selbstbewusstsein,  
sind alles Dinge, die im Alter an erster Stelle stehen.  
Tanzen Sie sich fit mit verschiedenen  
Rhythmen und Tanzformen aus aller Welt.

Leitung: Frau Sylvia Straß

Ein Partner muss nicht mitgebracht werden.  
Im Anschluss an die Veranstaltung wird gegen eine  
kleine Spende Kaffee und Kuchen serviert.

Veranstalter:  
Tanzkreis- Weilimdorf  
Frau Gudrun Gsell  
0711/ 86 09 76  
Herr Erich Baumann  
0711/ 88 94 286

## **Montag, 04.10.2010**

19:30 Uhr

Gaststätte Muckenstüble  
Solitudestr. 25  
70499 Stuttgart

### **„Stuttgart und die Region“**

Infoveranstaltung mit der stellvertretenden CDA-  
Kreisvorsitzenden und Regionalrätin Monica Wüllner

Veranstalter:  
CDU Weilimdorf  
Jochen Lehmann  
Krokodilweg 31  
0711/ 806 04 46