

# fit ab 50







mit über 1000 Bewegungsangeboten



STUTTGART

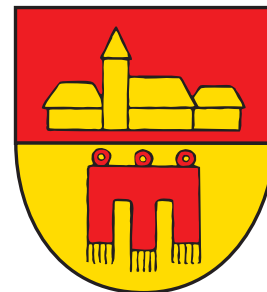


## Körperliche Voraussetzungen (Kategorie)

-  = keine Steh- und Gehfähigkeit erforderlich
-  = kurze Steh- und Gehfähigkeit mit und ohne Hilfsmittel
-  = sichere Steh- und Gehfähigkeit über zehn Minuten
-  = sichere Steh- und Gehfähigkeit über 30 Minuten
-  = uneingeschränkte Geh- und Stehfähigkeit
-  = zertifiziertes Angebot, mehr dazu auf Seite 50

Weitere Bewegungsangebote für alle Altersgruppen finden Sie im Internet unter:  
[www.stuttgart.de/sportwegweiser](http://www.stuttgart.de/sportwegweiser)

# Weilimdorf



# Weilimdorf

mit den Stadtteilen Giebel, Hausen, Weilimdorf und Wolfbusch

## **„fit ab 50“ Netzwerk der Bewegungsförderung in Weilimdorf**

In Weilimdorf ist mit Unterstützung durch das Bezirksamt und das Amt für Sport und Bewegung ein Netzwerk aus Aktiven entstanden, die sich ehrenamtlich oder beruflich mit der Generation 50plus beschäftigen. Das Netzwerk will in erster Linie die Selbstständigkeit im Alter durch Bewegung fördern.

### **Aktiv dabei sind:**

Ulrike Zich, Bezirksvorsteherin Weilimdorf

Werner Schüle, Stadtseniorenrat/Sportkreis Stuttgart

Doris Strohacker

Klaus Dettmer, TSV Weilimdorf

Kathrin Berger, TSV Weilimdorf

Annekathrin Essig, BBG Weilimdorf/Bezirksbeirätin

Claudia Munzig, Begegnungsstätte in der Altenwohnanlage am Lindenbachsee

Christoph Schmid, SPD Weilimdorf/Stadtseniorenrat

Claudia Sturm, Ergotherapeutin

Werner Falkenberger, SSR-Weilimdorf

Wolfgang Nufer, SSR-Weilimdorf

Walter Klein, Fitness Forum

Wenn Sie Interesse haben, aktiv am Netzwerk mitzuwirken, können Sie sich gerne beim Amt für Sport und Bewegung oder beim Bezirksamt melden.

**Bezirksamt Weilimdorf**

Löwen-Markt 1  
70499 Stuttgart  
216-57330  
E-Mail: [bezirksamt.weilimdorf@stuttgart.de](mailto:bezirksamt.weilimdorf@stuttgart.de)

Bezirksvorsteherin Ulrike Zich  
Telefon 216-57329  
E-Mail: [ulrike.zich@stuttgart.de](mailto:ulrike.zich@stuttgart.de)

**Amt für Sport und Bewegung**

Nadlerstraße 4  
70173 Stuttgart  
Telefon 216-59827  
E-Mail: [sportundbewegung@stuttgart.de](mailto:sportundbewegung@stuttgart.de)

Carolin Barz, Telefon 216-59810  
E-Mail: [carolin.barz@stuttgart.de](mailto:carolin.barz@stuttgart.de)

Lena Knorr, Telefon 216-59812  
E-Mail: [lena.knorr@stuttgart.de](mailto:lena.knorr@stuttgart.de)

Andi Mündörfer, Telefon 216-59816  
E-Mail: [andi.muendoerfer@stuttgart.de](mailto:andi.muendoerfer@stuttgart.de)

Bewegungsangebot	Uhrzeit	Treffpunkt/Ort	Kategorie	Anbieter/Kontakt	Telefon
<b>Giebel</b>					
<b>Montag</b>					
<b>Qigong</b> ✨	9 - 10 Uhr	Haus der Begegnung Giebel Giebelstraße 14	1	Haus der Begegnung Giebel Marion Goß	8620377
<b>Gymnastik 65 Plus</b>	18 - 19 Uhr		2 3		
<b>Dienstag</b>					
<b>Wandergruppe</b>	9.50 - 15 Uhr	Haus der Begegnung Giebel Giebelstraße 14	4	Haus der Begegnung Giebel Gertrud Haug	82809674
<b>Bewegte Apotheke</b>	10 - 11 Uhr	Giebelapotheke Ernst Reuter Platz 2	3 4	TSV Weilimdorf 1948 Elisabeth Ortlepp	864669
<b>Tanzgruppe</b>	14.30 - 16 Uhr	Haus der Begegnung Giebel Giebelstraße 14	5	Haus der Begegnung Giebel Marion Goß	8620377
<b>Mittwoch</b>					
<b>Sturzprävention</b> ✨	9 - 9.45 Uhr	Haus der Begegnung Giebel Giebelstraße 14	2 3 4	Haus der Begegnung Giebel Claudia Sturm	27332958
<b>Gymnastik für Jedermann</b>	9 - 10 Uhr	TSV Weilimdorf, Gymnastikhalle Giebelstraße 66	3 4	Haus der Begegnung Giebel Marion Goß	8620377
<b>Gymnastik für Senioren</b>	15 - 16 Uhr		3	TSV Weilimdorf 1948 Kathrin Berger	858263
<b>Paarturnen</b>	16 - 17.30 Uhr		4 5	TSV Weilimdorf Gabriele Aufheimer	8874673
<b>Donnerstag (Mai bis September)</b>					
<b>Gymnastik im Grünen (Sport im Park)</b>	18 - 19 Uhr	TSV Weilimdorf, Sportgelände Giebelstraße 66	5	TSV Weilimdorf 1948 Kathrin Berger	858263
<b>Freitag</b>					
<b>Tai-Chi-Chuan</b>	8.30 - 9.30 Uhr	Haus der Begegnung Giebel Giebelstraße 14	4	Haus der Begegnung Giebel Marion Goß	8620377
<b>Laufgruppe</b>	10.30 - 12 Uhr		3 4		
<b>Hausen</b>					
<b>Montag, 14-täglich</b>					
<b>Tai-Chi</b>	18 - 19 Uhr	Jakobusgemeindehaus Heckwiesenweg 19	3	Evangelische Stephanuskirchen- gemeinde, Gemeindebüro	865378
<b>Montag</b>					
<b>Tanzen</b>	20.45 - 21.45 Uhr	Bürgertreff Hausen Beim Fasanengarten 5	5	TanzKreis Weilimdorf Angelika Hafner	8894286
<b>Dienstag</b>					
<b>Line Dance Gold</b>	13.45 - 14.45 Uhr	Bürgertreff Hausen Beim Fasanengarten 5	4 5	TanzKreis Weilimdorf Angelika Hafner	8894286

Bewegungsangebot	Uhrzeit	Treffpunkt/Ort	Kategorie	Anbieter/Kontakt	Telefon
<b>Weilimdorf</b>					
<b>Montag</b>					
<b>Meditatives Tanzen</b>	15 - 16.15 Uhr	Gymnastikraum Goslarer Straße 81	3 4 5	Begegnungsstätte Altenwohnanlage am Lindenbachsee Claudia Munzig	989801-20
<b>Sturzprophylaxe („Fünf Esslinger“)</b>	16 - 17 Uhr	Greuttersaal Greutterstraße 61	3	TSV Weilimdorf Kathrin Berger	858263
<b>Dienstag</b>					
<b>Gymnastik</b>	10 - 11 Uhr	Gymnastikraum Goslarer Straße 81	1	Begegnungsstätte Altenwohnanlage am Lindenbachsee Claudia Munzig	989801-20
<b>Mittwoch</b>					
<b>Gesunder Alltag</b>	8.45 - 9.45 Uhr	Fitness Forum Holderäckerstraße 9	5	Fitness Forum Walter Klein	8661376
<b>Seegymnastik (Sport im Park)</b>	10.15 - 11.15 Uhr	Bewegungsgeräte am Lindenbachsee	3 4 5		
<b>Body &amp; Mind</b>	10.45 - 11.45 Uhr	Fitness Forum Holderäckerstraße 9	5		
<b>Donnerstag</b>					
<b>Gymnastik</b>	8.45 - 9.45 Uhr	Gymnastikraum Goslarer Straße 81	2 3 4	Begegnungsstätte Altenwohnanlage am Lindenbachsee Claudia Munzig	989801-20
<b>Seniorengymnastik</b>	9.30 - 10.30 Uhr	Dietrich-Bonhöfer-Gemeindezentrum Wormser Straße 23	2 3	DRK Stuttgart Sabine Peter Heinitz	6406582
	10.30 - 11.30 Uhr				
<b>Donnerstags, monatlich</b>					
<b>Wandern</b>	auf Anfrage	Treffpunkt Goslarer Straße 81	5	Begegnungsstätte Altenwohnanlage am Lindenbachsee Günter Baur	865280
<b>Freitag, 14-täglich</b>					
<b>Kegeln</b>	15 - 16 Uhr	Gymnastikraum Goslarer Straße 81	2 3 4 5	Begegnungsstätte Altenwohnanlage am Lindenbachsee Claudia Munzig	989801-20
<b>Tanzkreis</b>	20.30 - 21.30 Uhr	Dietrich-Bonhöfer-Gemeindezentrum Wormser Straße 23	3 4	Dietrich Bonhöfer Gemeindezentrum, Andrea Höflich	864382
<b>Wolfbusch</b>					
<b>Montag</b>					
<b>Tanzen 50 Plus</b>	9 - 10.30 Uhr	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Gemsenweg 7	5	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde, Edith Brandt	8873762
<b>Seniorenturnen</b>	20 - 21 Uhr	Lindenbachhalle Solitudestraße 243	4 5	SG Weilimdorf Sandra Noack	6553190

Bewegungsangebot	Uhrzeit	Treffpunkt/Ort	Kategorie	Anbieter/Kontakt	Telefon
<b>Wolfbusch</b>					
<b>Dienstag</b>					
<b>Wandern, gemischte Gruppe</b>	14 Uhr	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Gemsenweg 7	5	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Kirchengemeindebüro	8637340
<b>Fit 50+</b>	16 - 17 Uhr	Lindenbachhalle Solitudestraße 243	4 5	SG Weilimdorf	8666771
<b>Gymnastik für Frauen</b>	20 - 21 Uhr	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Gemsenweg 7	2 3 4	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Kirchengemeindebüro	863734
<b>Mittwoch</b>					
<b>Gymnastik, weiblich</b>	10 - 11 Uhr	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Gemsenweg 7	2 3 4	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Kirchengemeindebüro	863734
<b>Tanzen 50 Plus</b>	15.15 - 16.45 Uhr	Turnhalle des SG Weilimdorf Solitudestraße 111	4	SG Weilimdorf Susanne Cäsar	6939239
<b>Gymnastik, männlich</b>	18.45 - 19.45 Uhr	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Gemsenweg 7	2 3 4	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Kirchengemeindebüro	863734
<b>Seniorenturnen</b>	19.30 - 20.30 Uhr	Lindenbachhalle Solitudestraße 243	4 5	SG Weilimdorf Heike Dellbrück	8661220
<b>Donnerstag</b>					
<b>Fit im Alter</b>	10.15 - 11.15 Uhr	Lindenbachhalle Solitudestraße 243	4 5	SG Weilimdorf Martina Beck	732961
<b>Tanzsport, gemischte Gruppe</b>	19.30 - 21 Uhr	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Gemsenweg 7	3 4 5	Evangelische Oswald-Wolfbusch-Kirchengemeinde Kirchengemeindebüro	863734
<b>Freitag</b>					
<b>Frauengymnastik</b>	15 - 16 Uhr	Turn- und Sportverein Weilimdorf 1948: Gymnastikhalle Giebelstraße 68/1	2 3 4	Haus der Begegnung Giebel Marion Goß	8620377